

Klub Seniora „Wiatrak” zaprasza osoby 60 +

Projekt **Klub Seniora WIATRAK** jest realizowany przez Fundację „Wiatrak” i Miejski Ośrodek Pomocy społecznej w Bydgoszczy. Przedsięwzięcie jest współfinansowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego woj. kujawsko-pomorskiego na lata 2014-2020 –EFS.

Głównymi celami projektu jest:

- wspieranie, rozwój i podtrzymywanie zaradności osobistej i samodzielności w wykonywaniu czynności życia codziennego;
- rozwój oraz utrzymanie funkcji i sprawności społeczno-kulturalnych;
- podtrzymywanie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie chorobom wieku starczego i utrzymanie sprawności intelektualnej.



Założenia projektu będą realizowane w ramach różnorodnych zajęć prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę.



Klub jest czynny **od poniedziałku do piątku** w godzinach **9:00-14:00**. Opłata za miesiąc uczestnictwa w klubie wynosi 70 zł. W cenie jest II śniadanie, rehabilitacja, muzykoterapia i terapia zajęciowa, trening intelektualny, prelekcje i konsultacje ze specjalistami, wspólne wyjścia do kina i teatru, spotkania integracyjne, poznawanie kultury i tradycji regionu, integracja międzypokoleniowa, zajęcia komputerowe, warsztaty językowe, gry towarzyskie, trening pamięci oraz wycieczki integracyjne.

Osoby chętne do uczestnictwa w Klubie Seniora WIATRAK prosimy o zgłaszanie się w naszym biurze na pierwszym piętrze Domu Jubileuszowego im Jana Pawła II przy ulicy Bołtucia 7 w Bydgoszczy. Wszelkich informacji udzielamy również telefonicznie pod numerem telefonu **(52) 323 48 10**.